

## ACTIVIDADES ADULTOS 2017/18

	LUNES / MIÉRCOLES		MARTES / JUEVES		VIERNES
09:45 - 10:45	BODY TONO	PILATES	CYCLO	ZUMBA	PILATES
13:15 - 14:15	CYCLO		14:45 - 15:45	CYCLO	
17:30 - 18:30					ZUMBA FAMILIAR
18:45 - 19:45	CYCLO				
19:00 - 20:00	ZUMBA	YOGA	19:15 - 20:15	PILATES	
19:45 - 20:45	CYCLO				
20:00 - 21:00	BODY TONO	PILATES	CYCLO	AEROBIC	
21:00 - 22:00	BODY TONO		CYCLO	PILATES	

### FECHAS DE INSCRIPCIÓN:

- Superabonados anuales  
A partir del 4 de septiembre (incluido)
- Alumnos Escuelas Infantiles 2016/17 y A.M.P.A.S.  
A partir del 6 de septiembre (incluido)
- Nuevos Alumnos No Superabonados anuales  
A partir del 11 de septiembre (incluido)

HORARIO L a V: 10:00-15:00 // 16:00-21:00 H.

### ACTIVIDADES JUVENILES

	MARTES / JUEVES	
16:15 - 17:15	ZUMBA JUVENIL	10:45 - 11:30
21:00 - 22:00	BOXEO K1	13:15 - 14:00

### ACTIVIDADES HORAS VALLE

	LUNES / MIÉRCOLES	MARTES / JUEVES	
14:45 - 15:45		CYCLO	20:00 - 21:00
15:15 - 16:15	PILATES	ZUMBA	20:15 - 21:00
			21:00 - 21:45

### ACTIVIDADES ESPECIALES

	LUNES / MIÉRCOLES	MARTES / JUEVES
10:45 - 11:30	HIPOPRESIVOS AVANZADO	HIPOPRESIVOS INICIACIÓN
13:15 - 14:00		HIPOPRESIVOS INICIACIÓN
19:00 - 20:00		CROSS TRAINING
20:00 - 21:00		CROSS TRAINING
20:15 - 21:00		HIPOPRESIVOS AVANZADO
21:00 - 21:45	HIPOPRESIVOS AVANZADO	HIPOPRESIVOS INICIACIÓN